

DIPARTIMENTO DI SCIENZE MOTORIE

CAMPIONATO D'ISTITUTO DI CROSS COUNTRY "CORTO" 2015
CATEGORIA ALLIEVI/E JUNIORES M/F

Giovedì 12 novembre 2015

(In caso di mal tempo si terrà il 19 novembre 2015)

ORARIO DELLA MATTINATA

- ORE 8.05: Allievi/e dopo l'appello in classe, raggiungono la palestra per cambiarsi.
- ORE 8.10: appello consegna pettorali e cartellini.
- ORE 8.30/8.40: partenza-arrivo parco "Manin".
- ORE 8.40: riscaldamento degli atleti.
- ORE 9.00: gara allieve.
- ORE 9.25: gara allievi.
- ORE 10.20: proclamazione vincitori/premiazione.
- ORE 10.35/10.45 partenza dal parco e arrivo a scuola.
- ORE 10.50: gli atleti ritornano in classe.
- ORE 11.05: Juniores m/f raggiungono la palestra per cambiarsi.
- ORE 11.15: appello consegna pettorali e cartellini.
- ORE 11.30/11.40: partenza-arrivo parco "Manin".
- ORE 11.40: riscaldamento degli atleti.
- ORE 12.00: gara juniores femminile.
- ORE 12.20: gara juniores maschile.
- ORE 12.35: proclamazione dei vincitori.
- ORE 12.45/13.00: partenza dal parco e arrivo a scuola.