

## DIPARTIMENTO DI SCIENZE MOTORIE

### CAMPIONATO D'ISTITUTO DI CROSS COUNTRY "CORTO" 2016 CATEGORIA ALLIEVI/E JUNIORES M/F

Lunedì 21 novembre 2016

(In caso di mal tempo si terrà il 28 novembre 2016)

#### ORARIO DELLA MATTINATA

ORE 8.05: Allievi/e dopo l'appello in classe, raggiungono la palestra per cambiarsi.

ORE 8.10: appello consegna pettorali e cartellini.

ORE 8.30/8.40: partenza-arrivo parco "Manin".

ORE 8.40: riscaldamento degli atleti.

ORE 9.00: gara allieve.

ORE 9.25: gara allievi.

ORE 10.20: proclamazione vincitori/premiazione.

ORE 10.35/10.45 partenza dal parco e arrivo a scuola.

ORE 10.50: gli atleti ritornano in classe.

ORE 11.05: Juniores m/f raggiungono la palestra per cambiarsi.

ORE 11.15: appello consegna pettorali e cartellini.

ORE 11.30/11.40: partenza-arrivo parco "Manin".

ORE 11.40: riscaldamento degli atleti.

ORE 12.00: gara juniores femminile.

ORE 12.20: gara juniores maschile.

ORE 12.35/13.00: proclamazione dei vincitori.