

ALLEGATO 1

GIORNATE DELLO SPORT

GIOVEDI' 27 – VENERDI' 28 – SABATO 29 FEBBRAIO 2020

IL DIPARTIMENTO DI SCIENZE MOTORIE SPECIFICA CHE GLI ALUNNI NON PRESENTI ALLE LEZIONI NEI GIORNI SOPRA INDICATI RISULTERANNO ASSENTI A TUTTI GLI EFFETTI.

L'ORARIO CURRICOLARE AL DI FUORI DELLE ATTIVITA' PROGRAMMATE NON SUBIRA' VARIAZIONI.

OBIETTIVI

1. Conoscenza delle Associazioni Sportive del territorio
2. Valorizzazione principi etici dello sport
3. Interdisciplinarietà

SPAZI DI ATTIVITA'

1. Aula Magna
2. Palestra Istituto
3. Percorsi in ambiente naturale
4. Campo da calcio di Piazza Tartini
5. Tennis Club "Ostani" Montebelluna.
6. Palestra Kich Boxing Montebelluna.

ATTIVITA'

1. Attività sportive tenute dai tecnici delle Associazioni Sportive territoriali e dagli insegnanti dell'istituto proposte secondo i valori veicolati dalle singole discipline:
 - ✓ **Parkour:** percezione e libera espressione di sé, equilibrio psico-fisico, autocontrollo (**Associazione "Wallsurfers Parkour" Montebelluna**)
 - ✓ **Kich Boxing:** percezione del corpo intero inclusa la parte mentale, autocontrollo (**Associazione "Sharkfighters"**)
 - ✓ **Rugby:** per andare avanti devo passare indietro, nessuno è ultimo (**Associazione "Rugby Montebelluna"**)
 - ✓ **Football Americano:** coordinazione, resistenza alla velocità e forza fisica (**Cavaliers Castelfranco Veneto**)
 - ✓ **Tennis:** coordinazione manuale, velocità capacità di anticipazione presso ("**Tennis Club "Ostani" Montebelluna**")

- ✓ **Golf** coordinazione generale e specifica, equilibrio e controllo del corpo (presso Ca' Amata **Golf Club Castelfranco Veneto (in caso di pioggia l'attività verrà annullata)**).
- ✓ **Trekking Rocca Cornuda-San Giorgio** in ambiente naturale **(in caso di mal tempo l'attività verrà annullata)**
- ✓ **Giornata sulla neve in Piancavallo** con maestri di sci, snowboard, fondo e ciaspole della **"Scuola Sci Piancavallo"**
- ✓ **Ciaspolata o Trekking (in mancanza di neve)** con le Guide Naturalistiche del Cansiglio **(in caso di condizioni meteorologiche completamente avverse (pioggia in montagna ed in pianura l'attività verrà annullata)**
- ✓ **Giornata sulla neve a Falcade:** con maestri di sci nordico, **"Scuola sci Falcade"**

2 Film e Conferenza

- ✓ **Visione film a carattere sportivo** (visione in classe). Per le classi aderenti alla riflessione dopo il film l'attività durerà 3 ore (se le classi appartengono al primo turno l'orario sarà 8.00-11.00 mentre il secondo turno sarà dalle ore 10.00-11.00 alle ore 13.00-14.00), mentre per quelle non aderenti 2 ore (primo turno 8.00-10.00 secondo turno 11.00-13.00). Per le classi prime e seconde la durata del solo film supera le due ore pertanto nella terza ora si completerà la visione e successivamente si svolgerà regolarmente lezione (se non c'è stata l'adesione all'approfondimento).
Si raccomanda di spegnere il computer dopo la visione del film. Per eventuali problematiche contattare i tecnici (Fabio e Sabino).
- ✓ **Conferenza "Allenarsi per il Futuro" in presenza di atleti di alto livello e di diverse discipline sportive.**
Si svolgerà in Aula Magna ed è indirizzata a tutti gli alunni delle classi prime.

ORGANIZZAZIONE GENERALE

Le classi parteciperanno alle attività in palestra accompagnati e sorvegliati dai docenti in orario. In palestra e in Aula Magna, sarà generalmente presente almeno un docente di Scienze Motorie al fine di garantire il regolare svolgimento delle attività, ma la sorveglianza degli alunni è affidata ai docenti in orario curricolare.

Le uscite si realizzano con almeno l'80% di adesioni per ogni classe partecipante.

Per le uscite sportive a Piancavallo, a Falcade, in Cansiglio, a Cornuda, al Golf di Castelfranco Veneto, a Conegliano, prendere visione della circolare apposita.

GIOVEDI' 27 FEBBRAIO	PALESTRA	CLASSE	AMBIENTE NATURALE	AMBIENTE NATURALE	AMBIENTE NATURALE	ATTIVITA' ALTERNATIVA
	REFERENTE: PROFESSORESSA VEGLI PROF.SSA VEGLI 8.00-13.00 PROF.SSA NAPOLITANO 8.00-10.00 PROF.SSA BALLESTRIN 8.00-13.00	REF. DOCENTI DI DIPARTIMENTO DIP.ITALIANO (I biennio) SCIENZE (II biennio) LINGUE (5° anno) Docenti in orario	REF. PROF.SSA VANNI ore8:00/13:00-1330 Accompagnatori: Cimolato, Vanni, Sartor, Bellan, Geremia Sostituto: Costantin	REF. PROF.SSA FERRONATO ore 8.00/17.00 Accompagnatori: Stella, Bon, Gabrielli, Monico, Ferronato L., Sostituto: Patrignani	REF. PROF.SSA BALLESTRIN ore 8:00/17:00 ACCOMPAGNATORI: Pernechele, Lyons, Patrignani, Povegliano, Pescatore Sostituto: Mion	REF.PROF.SSA BALLESTRIN ACCOMPAGNATORI BARRICHELLO- MINCHILLO Sostituto: CIMIERI
ORARI	TORNEI D'ISTITUTO PALLAVOLO PARKOUR	FILM A CARATTERE SPORTIVO	TREKKING ROCCA CORNUDA	CIASPOLATA CANSIGLIO	SCI DI FONDO A FALCADE	ALLENAMENTO BASKET SERIE B TREVISO
	CLASSI QUINTE PALLAVOLO	CLASSI PRIME-SECONDE- TERZE-QUARTE	CLASSI SECONDE	CLASSI TERZE	CLASSI QUARTE	CLASSI QUARTE
8:00/9:00	5BSA-5CSA- 5ASP + 5ASC	TURNO 1 8.00-10.00/11.00 1DSC-1DSA-1BSC-1ESA- 1ACL	2ASP-2ASC-2CSC- 2BSA-2DSA	3ACL-3ASA-3CSC-3ASC- 3CSA tot. 110	4ACL-4ASC-4BSC- 4ASA-4CSA	4ASP
9:00/10:00	5BSC+ 5CSC - 5DSC+ 5ASA	2CSA-2BSC-2ASA-2ACL 3ASP-3BCL	Note: vedi n.1	Note: vedi n.2	Note: vedi n.3	Note: vedi n.4
10.00/11.00	5ACL-5BCL	TURNO 2 10.00/11.00-13.00				
	CLASSI PRIME PARKOUR	1CSC--1ASC				
11.00/12.00	1BSC-1BSA-1CSA n.71	2BCL-3BSA				
12:00/13:00	1ACL-1BCL-1ASP n. 71	4CSC-4BSA-4ASP - 5ASA 5BSC-5BSA-5ASC-5DSC				

<p>VENERDI'</p> <p>28</p> <p>FEBBRAIO</p>	<p>PALESTRA</p> <p>REFERENTE: PROF.SSA NAPOLITANO</p> <p>8.00-9.00</p> <p>10:00-12:00</p> <p>Docenti in servizio nelle classi.</p>	<p>CLASSE</p> <p>REFERENTI: DOCENTI DI DIPARTIMENTO</p> <p>ITALIANO (I biennio)</p> <p>SCIENZE (II biennio)</p> <p>LINGUE (quinto anno)</p>	<p>TENNIS</p> <p>REFERENTE</p> <p>PROF.SSA VANNI</p> <p>8.00-12.00</p> <p>12.00-13.00</p> <p>Docenti in servizio</p>	<p>AMBIENTE NATURALE</p> <p>REF. PROF.SSA LICCIARDI</p> <p>8:00/13:00-13.30</p> <p>Accompagnatori Cimolato, Licciardi, Mion Piazza Michela, Ferronato G</p> <p>Sostituto: Dondoni</p>	<p>AMBIENTE NATURALE</p> <p>REF. PROF.SSA FERRONATO</p> <p>ore 8.00/17.00</p> <p>Accompagnatori Ferronato L., Pavan, Morelli, Savoldo, Colonna</p> <p>Sostituto: Da Pin</p>	<p>AMBIENTE NATURALE</p> <p>REF. PROF.SSA BALLESTRIN</p> <p>ore 8:00/17:00</p> <p>Accompagnatori: Breda, Marinello Ballestrin</p> <p>Sostituto: Flora</p>	<p>ATTIVITA' ALTERNATIVA</p> <p>REF.PROF.SSA BALLESTRIN</p> <p>Accompagnatori: Pernechele, Cucciniello, Piazza Matteo, Fogal, Marega</p> <p>Sostituto: Riina</p>	<p>ATTIVITA' ALTERNATIVA</p> <p>REF.PROF.SSA VEGLI</p> <p>Ore 8:00/13:00</p> <p>Accompagnatori GRUPPO1 Beraldo, Trovato, Piccoli</p> <p>Sost. Salvadori</p> <p>GRUPPO 2 Galante+ Spada</p> <p>sostituto: Gabrielli</p>
ORARIO	RUGBY	FILM SPORTIVO	TENNIS	TREKKING CORNUDA	CIASPOLATA CANSIGLIO	SCI FALCADE	SCI PIANCAVALLO	GOLF CASTELFRANCO
	CLASSI PRIME	CLASSI 1°-2°-3°-4°	CLASSI SECONDE	CLASSI SECONDE	CLASSI TERZE	CLASSI QUARTE	CLASSI QUINTE	CLASSI QUINTE
8:00-9:00	1ESA +1ASC tot 57	GRUPPO 1 8.00/11.00	GRUPPO1 8.00/11.00	2ACL-2BCL-2CSA-2BSC-2ASA	3DSA-3BSA-3ASP-3DSC-3BCL	4DSC-4CSC-4BSA	5ACL-5ASP-5CSC-5CSA-5BCL	GRUPPO 1 8.00-11.00
9:00-10:00	1CSA + 1BSA+1ASA tot 69	1ASP-1BCL 3ASC 2ASP-2BSA 4BSC--4ASC	2CSC-2ASC-2DSA Tot 70	Note: vedi n.1	Note: vedi n.2	Note: vedi n.3	Note: vedi n.5	5BSC-5ASA-5DSC Tot 54
10.00-11.00	1CSC+1DSA tot. 55	GRUPPO 2 10.00-11.00 13.00/14.00	GRUPPO 2 10.00-13.00 2ASP-2BSA tot 44					GRUPPO 2 10.00-1300 5ASC-5BSA tot 48
11.00-12.00	1BSC-1ACL+	1ASA-1BSA-1CSA-3ASA- 3BSC-3ACL-	Costo attività:					Costo dell'attività:

	1BCL tot 67	4ACL-4ASA	vedi n7					vedi n.6
12:00- 13.00	1DSC +1ASP 58							
SABATO 29 FEBBRAIO	PALESTRA REFERENTE: PROF.SSA NAPOLITANO 8.00-11.00 Prof.sse Licciardi/Vanni 11.00-13.00 nei cambi classe e ore 13.00 per chiusura magazzino . Sorveglianza docenti della classe	CLASSE REFERENTI: DOCENTI DI DIPARTIMENTO ITALIANO (I biennio) SCIENZE (II biennio) LINGUE (quinto anno)	TENNIS REFERENTE PROF.SSA FERRONATO 8.00-9.00 PROF.SSA BALLESTRIN 9.00-13.00	AULA MAGNA REF. PROF.SSA LICCIARDI - VANNI 8.15-12.45	PALESTRA ESTERNA REF. PROF.SSA VEGLI ore 8:00-10.00 REF. PROF.SSA FERRONATO Ore 10.00-13.00 Vedi n.9	CAMPO TARTINI REF.PROF. PESCATORE ORE 8.00-13.00 Vedi nota 8		
	ORARIO	PARKOUR	FILM A CARATTERE SPORTIVO	TENNIS	CONFERENZA	KICH BOXING	FOOTBALL	
	CLASSI PRIME	CLASSI 2°-3°-4°-5°	CLASSI SECONDE	CLASSI PRIME	CLASSI TERZE	CLASSI QUARTE		
8:00-9:00	1DSC tot. 28	GRUPPO 1 8.00/11.00	GRUPPO 1 8.00/11.00	GRUPPO 1 ORE 9.30-11.00	3ACL-3ASA tot 43 direttamente in palestra termine attività ore 9.00 arrivo a scuola ore 9.15	GRUPPO 1 8.15-9.55 4ACL-4ASP-4ASC tot 59		
9:00-10:00	1DSA+1ASA tot 51	2CSC-2DSA 3CSC-3CSA-3DSC-3DSA	2ACL-2BCL-2CSA Tot 66	1BCL-1CSC-1CSA-1ACL-1ASC TOT 119 (FACOLTATIVO 1BSC)	3BCL-3ASC tot 45 partenza da scuola 8.45 termine attività 9.55 rientro a scuola 10.10			
10.00-11.00	1ESA tot 26	4CSA-4DSC 5ASP-5BCL-5CSA		GRUPPO 2 ORE 11.15-12.45	3ASP tot 30 partenza da scuola 9.40 termine attività 10.50 e rientro direttamente a casa.	GRUPPO2 10.00-11.30 4CSC-4BSC tot 50		
11.00-12.00	1CSC tot 28	5CSC-5ACL	GRUPPO 2 10.00-13.00 2ASA-2BSC tot 43	1ESA-1ASA-1DSA-1DSC TOT 105 (FACOLTATIVO 1BSA-	3CSC-3CSA tot 48 Partenza da scuola 10.50 Termine attività 12.00	GRUPPO 3 11.30-13.00		

				1ASP)	rientro a scuola ore 12.05.	
12:00-13:00	1ASC tot 31		Costo attività: vedi n7		3DSC-3DSA tot 46 partenza da scuola ore 11.45, termine attività ore 13.00 e rientro direttamente a casa.	4CSA-4ASA-4DSC tot 67

Nota 1 L'attività prevede solo il pagamento del trasporto (pullman) di 4 € ciascuno.

Nota 2 La Ciaspolata avverrà sul Cansiglio, sul Nevegal o a Piancavallo (per costi e orari seguirà circolare).

Temi affrontati: Escursionismo con le ciaspole, nivologia, neve e valanghe, cristalli, fauna in inverno

Svolgimento della giornata: In base alla situazione di innevamento l'uscita verrà svolta in una delle località sopra indicate. I ragazzi utilizzeranno le ciaspole e impareranno la tecnica più appropriata. Si osserverà poi il manto nevoso per capire come si formano le valanghe, cosa osservare per muoversi in sicurezza in montagna su terreno innevato. Si osserveranno i cristalli di neve e le impronte lasciate dalla fauna presente in zona. A due/terzi del percorso ci sarà la pausa pranzo presso un rifugio convenzionato e al sacco.

Opzioni: In mancanza di neve verrà proposto un trekking sulle stesse località, eventualmente associato ad attività di orienteering.

Nota 3 Falcade: attività di sci nordico (per costi e orari e svolgimento dell'attività seguirà circolare) .

Nota 4 L'attività (allenamento Basket serie B) prevede solo il pagamento del trasporto (pullman).

Nota 5 Giornata sulla neve in Piancavallo (per costi e orari e svolgimento dell'attività seguirà circolare) .

Temi affrontati: Lezione pratica riguardante una delle specialità offerte dalla scuola di sci.

Svolgimento della giornata: gli alunni, dopo essere stati divisi per specialità scelta e livello di prestazione, verranno affidati ai maestri della scuola di sci del Piancavallo per lo svolgimento della lezione di 2 ore. Pranzo al sacco o in rifugio. Attività con supervisione dei docenti accompagnatori per 2 ore. Rientro.

NB.: L'uscita prevede che tutti gli alunni (esperti e non) facciano le 2 ore di lezione con il maestro per la specialità scelta.

Nota 6 Golf, si prevede una spesa di circa 2,00 euro per attività con maestro. Il trasporto è suddiviso in due gruppi, il primo alle 8.15, il secondo alle 10:00. La Professoressa Vegli sarà in loco (Golf Castelfranco) per gestire l'attività e l'aspetto organizzativo insieme ad altri esperti per tutta la mattinata.

Nota 7 Tennis: L'attività prevede un costo di 3€ per alunno, da raccogliere insieme alle autorizzazioni dai rappresentanti di classe e consegnare alle prof.sse Vanni (turni di venerdì) e Ballestrin (turni di sabato) entro sabato 15 febbraio.

Le classi del primo turno si recheranno autonomamente alle ore 8:15 al Tennis club, dove troveranno la prof.ssa Vanni venerdì' e Ferronato il sabato) e i docenti in servizio che li accompagneranno a scuola, a piedi, al termine dell'attività (per le ore 11:00 circa).

Le classi del secondo turno partiranno a piedi dall'istituto alle ore 9:55 con i docenti accompagnatori (docenti in orario) e faranno rientro a scuola per le 13:00.

Nota 8 Per le attività di **Football Americano** gli alunni si cambieranno nella propria aula che verrà chiusa a chiave e saranno accompagnati dai docenti in orario. Al campo sportivo sarà presente il Professor Pescatore che gestirà l'aspetto organizzativo insieme agli esperti.

Nota 9. Kick boxing. L'attività è gratuita. Accompagnatori i docenti in orario. Il primo gruppo si troverà direttamente alla Palestra di Kich Boxing in via San Gaetano 113/A (dopo il CARD, dietro Infinite Area). L'ultimo terminerà alle 13.00 e rientrerà direttamente a casa. Saranno presenti in loco le professoressa Vegli (8.00-10.00) e Ferronato (10.00-13.00) per gestire l'attività e l'aspetto organizzativo insieme agli esperti.

In tutte le ore curricolari, in cui le classi non saranno impegnati in attività sportive programmate, le attività didattiche si svolgeranno regolarmente.

I Docenti delle varie discipline, nelle proprie ore, potranno discrezionalmente trattare argomenti trasversali alle Scienze Motorie e Sportive. (Es. Il corpo in Filosofia; il Biliardo in Fisica; La figura umana a mano libera in Disegno; Romanzi o film inerenti a tematiche legate alla corporeità in Lettere ecc.).

Il dipartimento di Scienze Motorie e Sportive.